

Ankündigung Termine für Gesundheitskurs „Gelassen und sicher im Stress“ 2019

Wochenkurse in Wunstorf 2019:

10 Kurstermine à 2 Stunden, immer dienstags

WoK 1: Di, 08.01. bis Di, 19.03.2019 - je von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

WoK 2: Di, 03.09. bis Di, 05.11.2019 - je von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Die Gruppengröße liegt in der Regel bei 4 bis 6 Personen, was viel Raum für Austausch lässt. Als Coach unterstütze ich Sie, sich Lösungen für Ihre persönlichen Fragen zu erarbeiten und Ihr individuell wirksames Anti-Stress-Programm zusammenzustellen.

Die Krankenkassen empfehlen für besonders nachhaltige Effekte den Besuch eines Wochenkurses.

Sofern Sie aus beruflichen und/oder privaten Gründen keinen Wochenkurs besuchen können, hier die Übersicht der Termine für **Kompaktkurse an Wochenenden** bis Ende 2019.

Das gesamte Kursprogramm des Wochenkurses werden Sie auch hier kennenlernen.

Kurse an 1 Wochenende Samstag/Sonntag

WEK 1: Sa, 23.03., 9.00 bis 18.30 Uhr und So, 24.03., 9.00 bis 17.30 Uhr

WEK 2: Sa, 25.05., 9.00 bis 18.30 Uhr und So, 26.05., 9.00 bis 17.30 Uhr

Kurse an 2 aufeinanderfolgenden Samstagen

KK 1: Sa, 28.09. und 05.10., je 9.00 bis 18.00 Uhr

KK 2: Sa, 02.11. und 09.11., je 9.00 bis 18.00 Uhr

Kursgebühr für alle Kursformen: € 160,-, zzgl. € 30,40 MwSt = € 190,40

Da es sich um anerkannte Präventionskurse handelt, wird die Gebühr in der Regel von Ihrer Krankenkasse anteilig bis voll erstattet. Bitte rechtzeitig vor Kursbeginn bei der Kasse anfragen.

Schriftliche Anmeldung jeweils bis 10 Tage im Voraus an die u.g. Kontaktdaten.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.

Geben Sie diese Information gern an weitere Interessenten und Interessentinnen.

Mit freundlichen Grüßen

Astrid Klink

Astrid Klink Coaching

Telefon: 05031 / 176237

E-Mail: klink@astrid-klink-coaching.de

Homepage: www.astrid-klink-coaching.de

USt.ID-Nr.: DE 294326753